

MOE-stiftelsen finansierar Lotta Schelins projekt med 2 miljoner kronor för att få fler tjejer att stanna i idrotten

Madeleine Olsson Erikssons stiftelse har beviljat 2 miljoner kronor i stöd till *Sluta Sluta*, ett initiativ inom satsningen *Damerna Först*. Projektet drivs av entreprenören Åsa Nathell och Lotta Schelin, före detta landslagsspelare i fotboll och en av Sveriges mest engagerade röster för jämställd idrott. Målet är att fler unga tjejer ska vilja och våga fortsätta idrotta genom puberteten, en tid då många annars hoppar av.



MOE-stiftelsens ordförande Madeleine Olsson Eriksson och Lotta Schelin, en av grundarna av Damerna Först. Fotograf Victor Parkås.

Satsningen *Sluta Sluta* genomförs i fyra regioner med start i Västsverige våren 2026. Deltagarna får ta del av inspiration och utbildning kring bland annat träning under menstruationscykeln, skadeförebyggande övningar, återhämtning, kost och mental hälsa. Målet är att stärka både självförtroende och tillhörighet inom föreningslivet.

– *Sluta Sluta* kombinerar kunskap, gemenskap och mod att förändra. Vi ser det som ett tydligt exempel på hur rätt stöd i rätt ögonblick kan förändra unga tjejers framtid. Det här projektet visar hur idrotten kan bli en positiv kraft i både individens och samhällets utveckling, säger Madeleine Olsson Eriksson, MOE-stiftelsens ordförande.

Damerna Först är ett samarbete mellan tio av Sveriges främsta klubbar inom fotboll, handboll och ishockey. Initiativet vill skapa mer jämlika villkor inom idrotten, lyfta kvinnliga förebilder och bygga ett starkt ekosystem för damidrott – både på elit- och ungdomsnivå.

– När vi började skissa på *Sluta Sluta* och drömde stort insåg vi ganska snabbt att vi skulle behöva hjälp att genomföra satsningen. Därför är vi enormt glada över att MOE-stiftelsen går in och finansierar den. Målet är att vi tillsammans kan vara med och försöka förändra strukturer. Jag är grymt peppad på detta. Det blir ytterligare ett stort steg för Damerna Först, säger Lotta Schelin och fortsätter:

– Tittar vi på siffror hur många tjejer som droppar av från idrotten. Alltså, det är så få som har lagt sin själ och sina pengar på att försöka förstå och se *tjejerna*. Med stödet från MOE-stiftelsen kan vi göra det nu.

För mer information, vänligen kontakta:

Charlotta Parkås

PR-ansvarig MOE-stiftelsen

073-6606961

charlotta@wordsandideas.se

Åsa Nathell

Ansvarig Damerna Först

070-566 69 12

asa@damernaforst.com